



Movember campaign

Report 2018



SEESAME
Communication Experts

Movember campaign

Goal accomplished!

Challenge

Prostate cancer is one of the most common cancers in men older than 50.

Nearly **9, 000** men in Slovakia suffer from prostate cancer. Most of them disregard preventive checkups.

For this reason, almost **600** Slovaks per year die from prostate cancer.

What we did

November or also Movember is known worldwide as the month of the fight against prostate cancer.

Janssen created a unique campaign with the **Slovak Association of Ice Hockey Players** (SIHPA) and the **Slovak Medical Society of Urology** and joined other countries in fight against prostate cancer.

"Goal accomplished!" mobilizes men in their 40s+ to book a preventive examination at urologist's.

Key information

Target group: men older than 40

Key goals:

Awareness: raise awareness about prostate cancer

Improved prevention:

- destroy the taboo around prevention and make it more accessible
- mobilize men in the target group to go to a preventive checkup

Campaign duration:

November 3, 2018 - December 15, 2018

IDEA

Story

„In hockey, a single game decided on winners and losers. In real life, it was a life or death decision.

And now, one match is waiting for you. Prostate examination.”

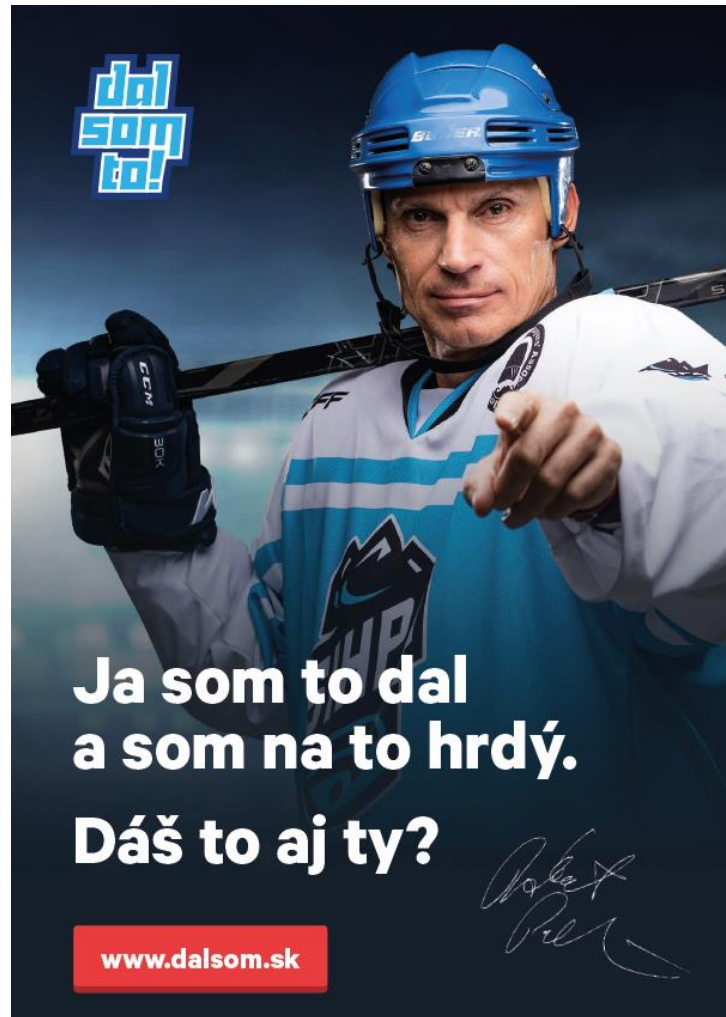
Idea and campaign was supported by main partners:

- **Slovak Society of Urology (SUS) and Slovak Association of Ice Hockey Players (SIHPA)** and oncology patient organizations:
- **League Against Cancer, No to Cancer and Europa Uomo Slovensko**



Key visual

I've accomplished my goal and I
am proud of it.
Will you nail it as well?



**dal
som
to!**

**Ja som to dal
a som na to hrdý.
Dáš to aj ty?**

*Robert
Petráň*

www.dalsom.sk



Ambassador

The face of the project was popular Slovak hockey player and coach

Róbert Pukalovič

who starred in a video asking men to sign up for a preventive urological check up.

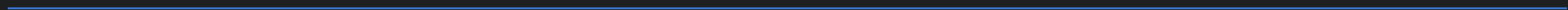
As a recognized hockey player, he has helped to fight the stigma about preventative check ups.

Activities

Channels

Online	Media	Out Of Home	Partners
Web	Press conference	Hockey games	SIHPA
Video with ambassador	Video with ambassador	Video with ambassador	SUS
Influencer Social Media			League Against Cancer
YouTube Pre-rolls			PO No to Cancer
Google Search Network			PO EUROPA UOMO
Google Display Network			

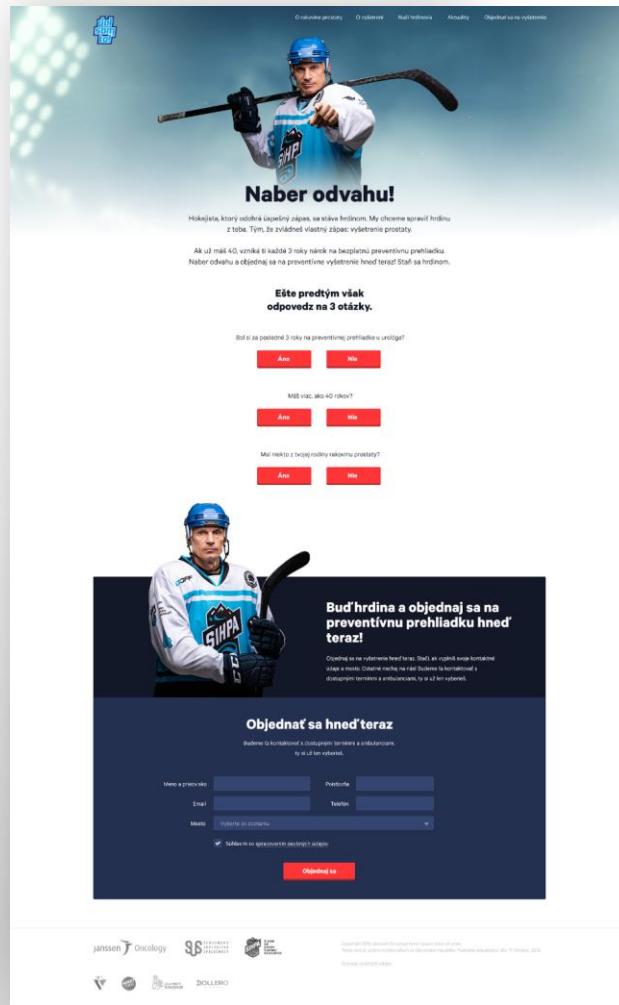
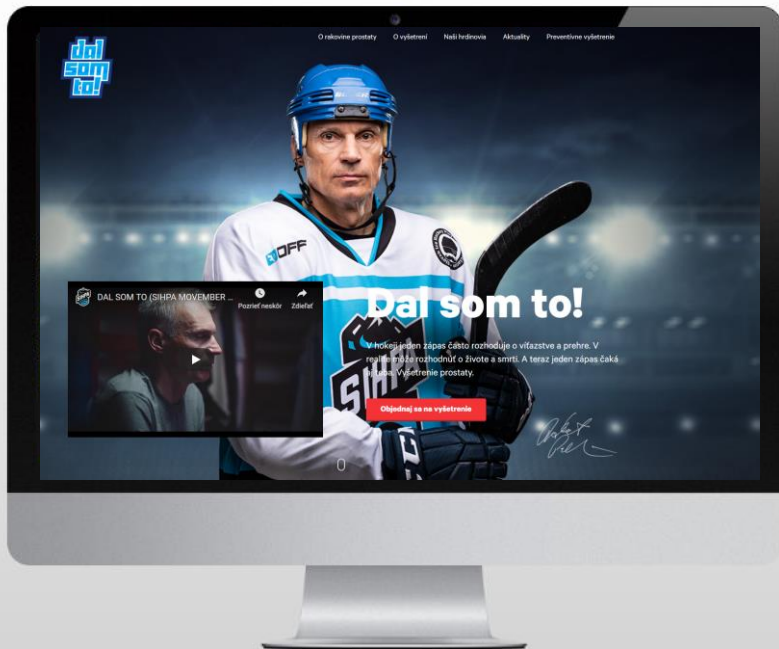
Web



Web

www.dalsom.sk

Online form for appointment



www.dalsom.sk

All communication channels referred people to the website www.dalsom.sk, where men could get more information about prostate cancer and [schedule a preventive health check-up](#).

- The website includes a gallery of "heroes" where pictures of people with Movember moustaches are added. Through social networks, we encouraged celebrities to take a picture with a moustache and support the Movember campaign.
- The web was visited by more than **7, 000 visitors**, half of whom clicked on "Book the examination". This section was the second most visited subpage on the website.
- A total of [28 men](#) from several Slovak towns ordered for preventive examination at the urologist.

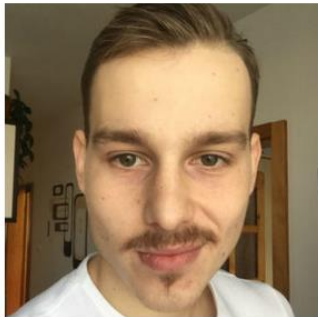
Hockey slang

- The unique thing during the whole campaign was the website. We create a subpage for online form for them. Men can make an appointment directly thru the website.
- Another unique thing was using hockey terminology as way to describe prostate cancer and the whole process of campaign.
- We compare the illness, ordering for examination and the mechanics of the campaign to a hockey match. We wanted to get closer to the target group by using this type of language.

„Prostate examination is similar to a hockey match. It is about preparation, courage and then, you can go on ice.“

Online form and heroes

- Men could order a checkup at urologist via online form. First, they had to answer 3 questions which provide information whether they meet the condition of health insurance companies for a free preventive checkup. If so, they filled in the contact details. The Slovak Urological Society has informed men about doctors from various places in Slovakia, where men could be examined.
- As part of campaign we encourage people, celebrities and influencers to take a photo with a moustaches. Through this they become heroes of our campaign.
- All photos are published on the website, section „[Our Heroes](#)“



Assoc. Prof. Ivan Minčík, PhD
President of Slovak Urological Society

Web statistics

7 714 users visited the web during the campaign.

The number of session is **8 277**, showing all users together.

Sources of visit:


1. Google Display
2. Paid search
3. Organic Search
4. Direct
5. Facebook

Page views

Page views: **13 523**

Avg. Time on Page: **00:01:07**

The most visited webpage was homepage followed by „Order for Examination“ page . We can deduce that men were interested in a preventive examination.

Page		Page Views	% Page Views
1. /		7,212	 53.33%
2. /objednat-sa-na-vysetrenie/		3,406	 25.19%
3. /o-vysetreni/		997	 7.37%
4. /nasi-hrdinovia/		778	 5.75%
5. /o-rakovine-prostaty/		417	 3.08%
6. /aktuality/		289	 2.14%
7. /dajte-to-aj-vy-slovenski-hokejisti-vyzyvaju-muzov-k-preventivnym-prehliadkam/		140	 1.04%
8. /nunc-vehicula-rhonus-metus-vitae-imperdiet-sed-tincidunt-leo/		95	 0.70%
9. /ochrana-osobnych-udajov/		76	 0.56%
10. /nasi-hrdinovia/?fbclid=IwAR2PGOHF_VK5_gAvdiuW6TnszPUBQ2HqUrC6KwdBv7_TGeKJzfieoacdrOI		5	 0.04%

Google Display

Interaction: 3 774

Impressions: 2 423 115

Average price for click: 0,26

Best advertisement

Numbers of Clicks: 1250

Views: 219 657

„ Even one hockey match can decide.
Do play your own.“



Google search

Interaction: 3 723

Impressions: 49 227

Average price for click: 0,25

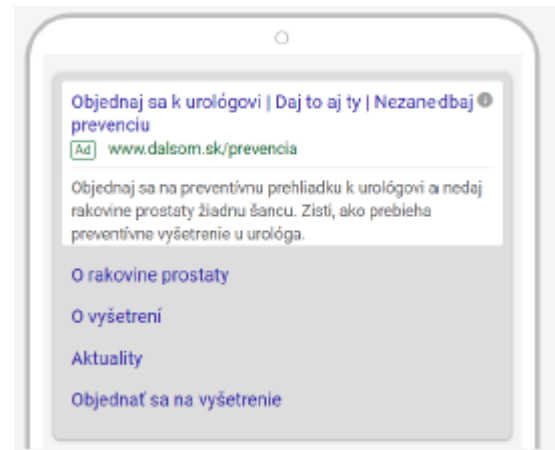
Best advertisement

Numbers of clicks: 3 064

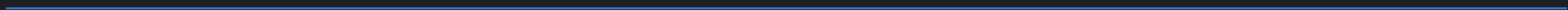
Views: 36 027

Key words:

About prostate cancer, about examination, news, make appointment



Video



Video



Hard work, sweat and toil.

In my life, I've played hundreds of difficult games.

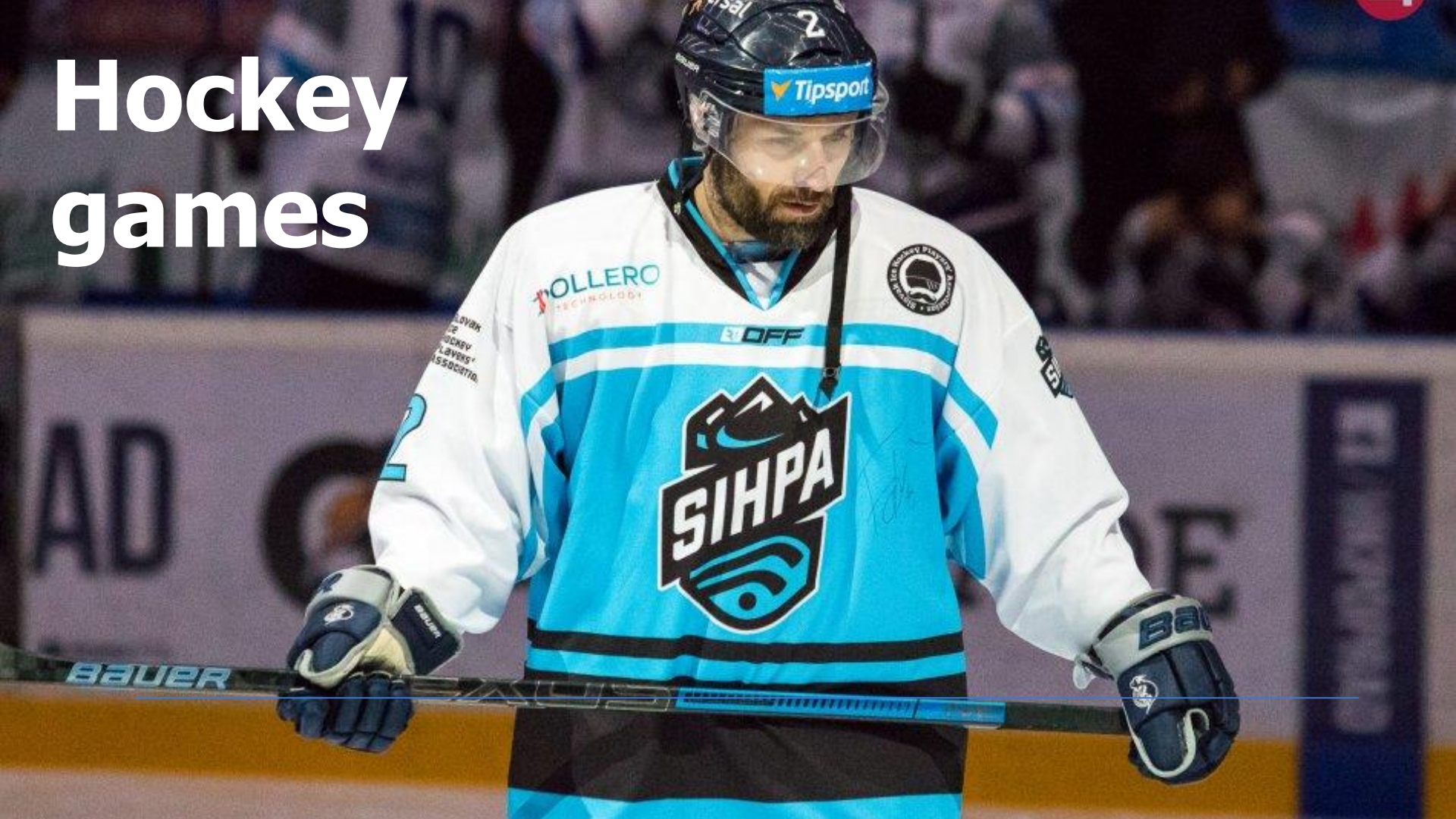
I found out that the most important ones are those outside the stadium.

Schedule a preventive check-up and don't let prostate cancer win.

I've accomplished my goal and I am proud of it. Don't worry, you can do it too," campaign's ambassador says in the video to other men.

Views: [233 183](#)

Hockey games



Ice hockey stadiums

Apart from traditional online space we used ice hockey stadiums as a tool for our campaigns. In total 4 november games took place :

Bratislava	03/11/2018	HC SLOVAN vs. LOKOMOTIV JAROSLAVI'
Košice	04/11/2018	HC KOŠICE vs. HK NITRA
Žilina	27/11/2018	HK ŽILINA vs. HK BANSKA BYSTRICA
Poprad	30/11 /2018	HK POPRAD vs HKM ZVOLEN

Reach of people: **28 866**

Hockey games

The campaign was launched on **3 November 2018** at a hockey game in Bratislava.

At Movember games, the ceremonial first puck was dropped by a urologist, the video cube shows the video starring Róbert Pukalovič and the moderator talked about Movember during the entire game.

At the game in Bratislava, we also had advertisement in the hockey magazines which were distributed to all spectators.



Fotograf David Zidik

Košice 04/11/2018

HC KOŠICE vs. HK NITRA

Urologist: MUDr. Ľubomír Lachváč, PhD.



MATUSZEJAK.COM



Fotograf David Zidik



Žilina 27/11/2018

HK ŽILINA vs. HK BANSKA BYSTRICA

Urologist: MUDr. Roman Mráz





© Peter Handzuš

Poprad 30/11/2018

HK POPRAD vs HKM ZVOLEN

Urologist: MUDr. Erik Chorvát



© Peter Handzuš



Special hockey pucks to celebrate Movember

Campaign puck was part of
every Movember game.



Letters

Movember pucks were sent as gifts together with a letter, a leaflet and movember challenge to important stakeholders, including policy makers, as well as other influencers – singers, actors and bloggers.

Through their social media, they spread the idea of the campaign by posting photos with moustache and campaign hashtag **#dalsom**.



Pridaj sa k hrdinom!

Zapoj sa do Movembrovej výzvy a staň sa ďalším hrdinom! Ako na to?

1. Sprav si fotku s nakreslenými, "falošnými" alebo reálnymi fúzmi
2. Fotku pridaj na Instagram alebo Facebook s #dalsom
3. Nezapadni vyzvať aj trojich kamarátov a známych

Fotku nám môžeš aj poslať na info@dalsom.sk a my ťa prídáme do galérie hrdinov.



Toto je malý hokejový darček pre Vás!

Slovenskí hokejisti sa zapojili do Movembrovej výzvy, aby podporili boj proti rakovine prostaty. Teraz nám môžete pomôcť aj Vy.

Určíte ste už počuli o Movembri! (MOustache (fúzy) a noVEMBER)

November je vo svete známy aj ako mesiac boja proti rakovine prostaty. Muži si fotia svoje fúzy a publikujú ich na sociálnych sieťach. Týmto gestom podporujú globálnu iniciatívu zameranú na boj proti rakovine prostaty.

Press conference



Goal accomplished!

On 7 November 2018, a press conference entitled “**Goal accomplished**” was organized together with the Slovak Society of Urology, the campaign’s ambassador and the Slovak Association of Ice Hockey Players, a partner of the campaign.

The press briefing was attended by more than **30 nation-wide media**: TVs, radios, newspapers, etc.



A special Movember photo shoot took place during the briefing as well.



Movember jerseys

Thanks to auction of special movember jerseys, the profit will be given to patient organizations which fight against cancer and support Slovak oncology patients and their families:

Liga proti rakovine (League Against Cancer)

NIE RAKOVINE (No to Cancer)

Europa Uomo Slovensko



30 media outputs

3 TV



HOKEJ.sk MS 2018 Slovensko Svet Reprezentácia Výsledky a kalendár

Brankári NHL bojujú proti rakovine krásnymi maskami

zdroj:

Facebook November 2018, 07:35

Páči sa mi to 55 Zdieľať 55 Komentáre 0

Aj na Slovensku sa viacero hráčov zapojilo do iniciatívy November, ktorej snahou je poukázať na potrebu aktívneho boja s rakovinou. Svoju troškou do mlyna pomáhajú športovci na celom svete a vďaka nim nie sú ani brankári NHL.

22 online

5 prints

Fúzatí hokejisti bojujú proti rakovine prostaty. Mužom odkazujú:

Chlapi, u urológa to dáte!

Zdravá prostata Chorá prostata

Močový mechúr Močová trubica Prostata

Otvor sa zväčšuje a močová trubica je stlačená

Objavila sa problémy s močením

Prostata sa zväčšuje pre nádor

Bývalý hokejista Robert Pukalovič voľá mužov na preventívnu prehliadku.

Koho choroba ohrozuje najviac

- Najčastejšie 30 to mužů nad 50 rokov - rakovina prostaty je častejšia u seniorov ako u mladších mužů.
- Otvoreným výskytom veku je rizikovým faktorom výskyt tohto ochorenia v rodine.
- Veľko množstvo ochorení aj nesprávne stravovanie, predovšetkým nadmerný príjem tuku a červeného mäsa. Napríklad, dostatočný príjem zeleniny pomáha riziko znížiť.
- a v stredu ma otavil, či by som podporil túto kampan'.
- Rakovina prostaty je jedným z najčastejších onkologických ochorení u mužů, má ju takmer 9-tisíc Slovákov. Napriek tomu väčšina na prehliadky nechodí... Práve preto sa tu zomre takmer 600 Slovákov," konštatuje urológ Ivan Minčík. "Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život," upozorňuje.

Fakty o rakovine

2 miesto vo výskytě onkologických ochorení u mužů na Slovensku patrí práve rakovine prostaty

2 000 nových prípadov rakoviny prostaty diagnostikujú naši lekári každý rok slovenským mužom

9 000 Slovákov sa lieči na rakovinu prostaty v súčasnosti

Ľakernú chorobu odhalia aj krvné testy.

Ľakernú chorobu odhalia aj krvné testy.

TV Markíza, 11.11



TN Ivan Minčík

predseda Slovenskej urologickej spoločnosti

Avg. reach: 350 000

RTVS, 7.11



Avg. reach: 310 000

TV JOJ, 7.11



Doc. MUDr. Ivan Minčík, PhD.

PREZIDENT SLOVENSKEJ UROLOGICKEJ SPOLOČNOSTI

Avg. reach: 360 000

Plus jeden deň, 14.1

E Fúzatí hokejisti bojujú proti rakovine prostaty. Mužom odkazujú:

Chlapi, urológa to dáte!

Zákernú chorobu odhalia aj krvné testy.

Zdravá prostata
Močový mechúr
Močová trubica
Prostata

Chorá prostata
Objavia sa problémy s močením
Močová trubica je stlačená
Prostata sa zväčší pre nádor

Bývalý hokejista Róbert Pukalovič volá mužov na preventívnu prehliadku.

BRATISLAVA - Všimli ste si, že v novembri chodí akosi viac chlapov s fúzmi? Nie je to módný výstrelok, ale snažia upozorniť na rakovinu prostaty. Do „fúzatej“ kampane Movember sa zapojili aj naši hokejisti, spolu s bývalou hviezdou Róbertom Pukalovičom (58). Tento ročník tiež prináša novinku, ktorú oceníte.

Vhokeji rozhodne o víťazstve alebo prehre jeden zápas. U lekára zas jediné vyšetrenie prostaty môže rozhodnúť o živote či smrti!
Bývalý hokejista Róbert Pukalovič vyzýva všetkých Slo-

vákov, aby zašli na preventívnu prehliadku. „Ja som to dal a som na to hrdý. Neboj, dáš to aj ty,“ odkazuje. Navyše sa teraz môžete objednať k lekárovi cez internetovú stránku kampane dalsom.sk.

Nemusíte sa ničoho obávať. „Je to vyšetrenie ako každé bežné, trochu intímnejšie. Ale som presvedčený, že viaceré vyšetrenia sú ťažšie a nepríjemnejšie,“ dodáva. S ňou tiež spomína, ako sa zapojil do „fúzatej“ akcie: „Sám som sa rozhodol absolvovať vyšetrenie u urológa. Mal som ho v pondelok

Koho choroba ohrozuje najviac

• Najčastejšie sú to muži nad 50 rokov - rakovina prostaty je častejšia u seniorov okolo šesťdesiatky.

• Okrem vyššieho veku je rizikovým faktorom výskyt tohto ochorenia v rodine.

a v stredu ma oslovili, či by som podporil túto kampaň.“

Rakovina prostaty je jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, má ju takmer 9-tisíc Slovákov. Napriek tomu väčšina na prehliadky nechodí. „Prá-

veľkú úlohu môže zohrať aj nesprávne stravovanie, predovšetkým nadmerný príjem tuku a červeného mäsa. Napriek dostatočnému príjmu zeleniny pomáha riziko znížiť.

Fakty o rakovine

2. miesto vo výskytke onkologických ochorení u mužov na Slovensku patrí práve rakovine prostaty

2 000 nových prípadov rakoviny prostaty diagnostikujú naši lekári každý rok slovenským mužom

9 000 Slovákov sa lieči na rakovinu prostaty v súčasnosti

ma, foto: David Duduc, Shutterstock

Zdravotnícke noviny, 15.11

ZS

Väčšina mužov nechodíeva na preventívne prehliadky

Aj slovenskí hokejisti sa zapojili do kampane na podporu prevencie

Rakovina prostaty patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov. Na vzniku rakoviny prostaty sa podieľajú viaceré rizikové faktory a výskyt ochorenia významne ovplyvňuje aj spôsob stravovania.

Výšetrenie

Vo vyspelých krajinách s vysokým príjmom bielkovín a živočišných tukov je výskyt karcinómu prostaty podstatne vyšší ako v krajinách, kde prevláda strava vegetariánskeho charakteru, chudobná na cholesterol a bohatá na vlákniny a fytoestrogény. Karcinóm prostaty je častejší aj u obéznych pacientov, čo súvisí s vysokým príjmom tukov s obsahom cholesterolu a s nedostatkom fyzickej aktivity. „Riziko vzniku karcinómu prostaty je vyššie, ak sa karcinóm vyskytol v prvostupňovom príbuzenstve,“ priblížil predseda Slovenskej urológickej spoločnosti doc. MUDr. Ivan Minčík, PhD. Najpodstatnejšie je nepodceňovať prevenciu, ktorá je vhodná pre všetkých mužov v tejto vekovej skupine.

Podľa zákona č. 577/2004 Z. z. preventívna urológická prehliadka okrem laboratórnych výšetrení zahŕňa fyzikálne výšetrenie, palpčné výšetrenie prostaty per rektum, palpčné výšetrenie semenníkov a ultrazukové výšetrenie močových ciest a obličiek.

Nedostatočné využívanie preventívnych prehliadok mu-



Ilustračné foto: archiv

žov u urológa potvrdzujú aj poisťovne. Napríklad v štátnej poisťovni VŠZP do 30. 6. 2018 absolvovalo preventívnu prehliadku u urológa 16 946 poistencov. Ide o poistencov VŠZP vo veku 50 rokov a viac. Za rok 2017 prehliadku absolvovalo 31 249 poistencov a rok predtým 30 049 poistencov.

V roku 2018 absolvovalo preventívnu prehliadku v urológickej ambulancii 6 563 poistencov ZP Dóvera, čo je približne 11 percent pacientov s nárokom na túto preventívnu prehliadku. Minulý rok to bolo 8 900 poistencov, čo predstavuje 12 percent pacientov s možnosťou absolvovať preventívnu prehliadku. V súkromnej ZP Union v roku 2017 absolvovalo preventívnu prehliadku u uroló-

ga 1 943 poistencov, tento rok do konca septembra 1 593. Účasť na tejto preventívnej prehliadke je medziročne veľmi nízka, percento účasti sa pohybuje len okolo 4 percent z tých, ktorí majú na ňu nárok,“ reagoval hovorca poisťovne Matej Neumann. Ako uviedol na základe adresného pozvania v rámci pilotného skríningového programu Union ZP, počet poistencov, ktorí na prevenciu k urológovi prišli, mierne vzrástol.

Výskyt

Podľa údajov VŠZP vidno, že počet prípadov rastie. Do 30. 6. 2018 bol 16 555 poistencom diagnostikovaný karcinóm prostaty. Ide o všetkých poistencov VŠZP diagnostikovaných na toto ochorenie v danom roku

Na rakovinu prostaty zomrie ročne takmer 600 Slovákov.

I. Minčík

nielen u urológov, ale napríklad aj u onkológov, internistov, chirurgov a podobne. V roku 2017 išlo o 20 903 pacientov a v roku 2016 bolo diagnostikovaných s karcinómom prostaty 18 418 poistencov.

Podobne je to aj u poistencov Dóvery, kým v roku 2017 bolo toto ochorenie diagnostikované 3 814 poistencom, v tomto roku je ochorenie diagnostikované už 3 761 poistencom Dóvery.

A v roku 2017 bola u 341 poistencov Union zdravotnej poisťovne novodiagnostikovaná rakovina prostaty. Tento rok do konca septembra to bolo 255 poistencov.

Doc. MUDr. Ivan Minčík, PhD., vysvetlil, prečo by muži prevenciu nemali zanedbávať. „Rakovinu prostaty má na Slovensku takmer 9 000 mužov. Napriek tomu, že je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí. Práve preto na rakovinu prostaty zomrie ročne takmer 600 Slovákov. Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život.“

Kampaň

Iniciatíva Movember vznikla v roku 2003 ako snaha oživiť starý módný trend, popularitu pánskych fúzov. Neskôr z nej tvorcovia spravili príležitosť pripomenúť si rakovinu prostaty a upozorniť na význam prevencie. Oficiálne v súčasnosti movembrové kampane robí 21 štátov. Slovenská asociácia hráčov ľadového hokeja (SIHPA) podporuje Movember už tretí rok. „Tešíme sa, že tento rok môžeme cez aukciu špeciálnych movembrových dresov venovať výťažok občianskym združeniam, ktoré dlhodobo bojujú proti rakovine a podporujú slovenských onkologických pacientov a ich rodiny,“ priblížil prezident SIHPA Oliver Pravda. (ja)



Ilustračné foto

MOHLO BY VÁS ZAUJÍMAŤ

07.11.2018 17:08 | RELAX

Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník

Like 2

Zdieľať 2

Tweet



BRATISLAVA – Rakovina prostaty patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov.

"Na Slovensku má rakovinu prostaty takmer 9000 mužov. Napriek tomu, že je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí. Práve preto na rakovinu prostaty zomrie ročne takmer 600 Slovákov. Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život," vysvetlil predseda Slovenskej urologickej spoločnosti Ivan Minčík.

Hokej.sk, 7.11



HOKEJ.sk

MS 2018

Slovensko

Svet

Reprezentácia

Výsledky a kalendár



Brankári NHL bojujú proti rakovine krásnymi maskami

zdroj:

Facebook

ovember 2018, 07:35

👍 Páči sa mi to 55

👍 Zdieľať 55

💬 Komentáre 0

Aj na Slovensku sa viacero hráčov zapojilo do iniciatívy Movember, ktorej snahou je poukázať na potrebu aktívneho boja s rakovinou. Svojou troškou do mlyna pomáhajú športovci na celom svete a výnimkou nie sú ani brankári NHL .



Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník

Facebook 0 Twitter 0 Email 0



Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje napríklad spôsob stravovania.

Najčítanejšie 6h 24h 7d

- 1 Na Právnickej fakulte UK chýbajú 2 rigorózne a 4 dizertačné práce
- 2 Vzniká nová konzervatívna strana, sú za ňou aj Záborská či Vašalka
- 3 Anna Záborská končí v KDH
- 4 PREMIÉR: M. Givčák sa čoskoro vyjadrí, čaká na povolenie orgánov
- 5 Výbory NR SR odobrilí nové úlohy pre vojenskú políciu
- 6 Mikloško napríklad na pracovný obed s Oľahom, Mistríkom a Čaputovou
- 7 Z. Čaputová a R. Mistrík sa vzájomne podporia podľa vývoja preferencií

Bratislava 7. novembra (TASR) – Rakovina prostaty patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov. "Na Slovensku má rakovinu prostaty takmer 9000 mužov. Napriek tomu, že je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí. Práve preto na rakovinu prostaty zamrie ročne takmer 600 Slovákov. Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život," vysvetlil predseda Slovenskej urologickej spoločnosti Ivan Minčík.

November je vo svete známy aj ako mesiac boja proti rakovine prostaty. Muži podporujú globálnu iniciatívu zameranú na boj proti rakovine prostaty aj tým, že si fotia svoje fúzy a publikujú ich na sociálnych sieťach v rámci iniciatívy Movember. Iniciatíva vznikla v roku 2003 ako snaha oživiť starý módný trend, popularitu pánskych fúzov. Neskôr z nej však tvorcovia spravili príležitosť pripomenúť si rakovinu prostaty a upozorniť na význam prevencie. Oficiálne dnes robí novembrové kampane 21 štátov. Muži sa snažia motivovať ďalších mužov, aby nabrali odvalu a absolvovali preventívne vyšetrenie u urológa.

Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje napríklad spôsob stravovania. Vo vyspelých krajinách, v ktorých ľudia konzumujú veľké množstvo bielkovín a živočíšnych tukov, je podľa odborníkov výskyt rakoviny prostaty podstatne vyšší ako v krajinách, kde prevláda strava vegetariánskeho charakteru chudobná na cholesterol a bohatá na vlákninu a fytoestrogény. Karcinóm prostaty je častejší aj u obéznych pacientov, čo súvisí s vysokým príjmom tukov, s obsahom cholesterolu a s nedostatkom fyzickej aktivity.

Dôležitá je aj genetika. "Riziko vzniku karcinómu prostaty je vyššie, ak sa karcinóm vyskytol v prvostupňovom príbuzenstve," hovorí Minčík. Najpodstatnejšie je podľa neho nepodceňovať prevenciu, ktorá je vhodná pre všetkých mužov v tejto vekovej skupine.

Iniciatívu Movember podporujú aj slovenskí hokejisti, ktorí motivačnými videami vyzývajú mužov na preventívne urologické prehliadky.

Sport.noviny.sk, 7.11

RIK HUSTE JOJ CINEMA JOJ FAMILY NOVINY Miesto pre muža PREŽENU TOPSTAR KINOSÁLA EUNOVINY LAJKIT VIDEOOVINY



22.1.2019 / Zora / ☀️ -1 °C, Bratislava

Zahraničie Krimi Politika Tlačovky Ekonomika Komentáre Slováci v EÚ Zaujímavosti **Šport** Počasie 🔍

Hokej Cyklistika Tenis Halové športy Motorizmus Ostatné

Movembrom proti rakovine prostaty. O vyšetreniach prehovorili aj hokejisti

07.11.2018 / Noviny.sk / Šport

MÁRIA DULAIOVÁ REDAKCIA/MD



BRATISLAVA / Športovci, herci i ďalšie známe osobnosti na celom svete si v novembri nechávajú narásť fúzy. Vyjadrujú tak svoju podporu boju proti rakovine prostaty. Tú môže odhaliť preventívna prehliadka, z čoho má väčšina mužov mierne povedané, isté obavy. Ročne toto vyšetrenie absolvuje sotva 12 percent chlapov starších ako 40 rokov.

Tohtoročný november je asi jedným z najkrajších aké si pamätáme. No už od prvého dňa sa mení zároveň aj na "movember". Teda na mesiac, kedy sa častejšie a intenzívnejšie hovorí o preventívnych prehliadkach mužov a o rakovine prostaty. Celkovo ňou trpí 9 000 Slovákov, ročne na ňu zomrie takmer 600 z nich. Pričom preventívna prehliadka by viacerým mohla zachrániť život. **"Za posledné tri roky bolo len 11,3 percenta mužov nad 40 rokov. Nie je to dostatočný počet mužov, ktorí by mali na tieto prehliadky chodiť,"** vyjadril sa prezident slovenskej urologickej spoločnosti Ivan Minčík.



Podľa mnohých totiž ide o príliš intímne či nepríjemné vyšetrenie, ktorému sa radšej vyhnú. **"Áno, áno, určité obavy ako pred každým vyšetrením sú. Ale o tom som bol šťastnejší po absolvovaní a po výsledkoch, ktoré mi lekári oznámili,"** povedal bývalý hokejista Róbert Pukalovič, ktorý vyšetrenie absolvoval a je zároveň ambasádorom.

Nie je jedinou známou tvárou, ktorá v rámci movembra, mesiaca boja proti rakovine prostaty, podporila aj výzvu absolvovať vyšetrenie u urológa. Tak ako už niekoľko rokov v zámorskej NHL, či iných hokejových súťažiach, sa k nej fúzikmi hlásia aj hráči na Slovensku. **"Veríme, že práve hokej a hokejoví fanúšikovia je to ideálne spojenie toho, ako vieme upozorniť na tento problém,"** poznamenal prezident Slovenskej asociácie ľadového hokeja Oliver Pravda. Rakovina prostaty je totiž na Slovensku druhým najčastejším onkologickým ochorením u mužov. **"Častokrát, keď to tí pacienti absolvujú a zistia, že to vlastne nič strašné nie je, tak to odporúčia aj svojim kamarátom a rodinným príslušníkom,"** dodal urológ Univerzitnej nemocnice v Bratislave Boris Kollárik.

Vyšetrenie.zoznam.sk, 9.11

Choroba, ktorú napohľad nevidno: VIDEO Zr hokejista upozornil na veľký mužský problém

09.11.2018



Rakovina prostaty je druhým najčastejším onkologickým ochorením u mužov na Slovensku. Napriek tomu chodí na pravidelné preventívne prehliadky k urológovi len zlomok z nich. Zvýšiť povedomie o tomto zákernom ochorení sa snaží aj novembrová kampaň „Dal som to“, ktorá je odzovou na globálnu iniciatívu s názvom Movember. V rámci nej si muži fotia svoje publikujú ich na sociálnych sieťach, aby upozornili na riziká rakoviny pros



Na vzniku rakoviny prostaty sa podieľajú viaceré rizikové faktory. Významná je na úloha testosterónu. Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje aj spôsob stravovania.

Na vzniku rakoviny prostaty sa podieľajú viaceré rizikové faktory. Významná je napríklad úloha testosterónu. Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje aj spôsob stravovania. Vo vyspelých krajinách s vysokým príjmom bielkovín a živočišných tukov je výskyt karcinómu prostaty podstatne vyšší ako v krajinách, kde prevláda strava vegetariánskeho charakteru chudobná na cholesterol a bohatá na vlákniny a fytoestrogény. Karcinóm prostaty je častejší aj u obéznych pacientov, čo súvisí s vysokým príjmom cholesterolu a s nedostatkom fyzickej aktivity.

Čítajte viac: [Prekvapivá príčina problémov s varovný signál väčšina mužov nemyslí!](#)

Podľa slov docenta Ivana Minčíka, predsedu Slovenskej urológie vznikajú ochorenia dvoj až trojnásobne vyššie u mužov, ak príbuzenstvo vyskytol karcinóm. Preventívnu prehliadku v mužom nad 50 rokov a mužom s rodinnou anamnézou och



„Preventívna urologická prehliadka zahŕňa viaceré vyšetrení – vyšetruje sa moč, ultrazvukom obličky, vonkajší genitál, semenníky, a potom existuje klinické vyšetrenie, to znamená palpačné (prstom sa cez konečník vyšetří prostata). Muži sa tohto vyšetrenia trochu obávajú, ale je absolútne nebolestivé a skúsenejší urológ – odborník, vie na základe tohto vyšetrenia pohmatom diagnostikovať už malý uzlík v prostate, ktorý nemusí byť väčší ako 0,2 milimetra a vie povedať, či tam je alebo nie je podozrenie na rakovinu prostaty,“ opísal docent Minčík.

Ako ďalej dodal, k vyšetreniu patrí aj odber krvi na prostatický špecifický antigén a následne laboratórne vyšetrenie, ktoré je dôležitou súčasťou preventívneho vyšetrenia. „Ak sú všetky súčasti vyšetrenia negatívne, pacienti sa odporúča, aby prišiel na ďalšiu kontrolu o tri roky. Ak sú vyšetrenia pozitívne, nastupuje celý rad diagnostických metód a postupov,“ doplnil.

„Dal som to“ a som na to hrdý

Do Movembra sa v rámci kampane s názvom Dal som to, zapojili aj naši hokejisti. Snažia sa motivovať mužov, aby nabrali odvalu a absolvovali preventívne vyšetrenie u urológa. Web kampane dalsom.sk navyše každému mužovi ponúka možnosť sa na preventívnu prehliadku objednať.

V hokeji jeden zápas rozhoduje o víťazstve a prehre. V živote môže rozhodnúť o živote a smrti. Myšlienku a kampaň podporil známy hokejista Róbert Pukalovič, ktorý prostredníctvom motivačného videa vyzýva aj ostatných mužov k preventívnym urologickým prehliadkam. „Ja som to dal a som na to hrdý. Neboj, dáš to aj ty,“ odkazuje vo videu ostatným mužom.



1.pluska.sk, 14.1



SPRÁVY ŠOUBIZNIS REGIÓNŮ KRIMI RADY A TIPY ŠPORT24 PLUS 7 DNÍ

Plus JEDEN DEŇ / Rady a tipy

Druhá najčastejšia rakovina u chlapov: Bojujú s ňou už aj fúzatí hokejisti!



Všímli ste si, že v novembri chodí akosi viac chlapov s fúzmi? Nie je to módný výstrelok, ale snaha upozorniť na rakovinu prostaty. Do „fúzatej“ kampane Movember sa zapojili aj naši



Druhá najčastejšia rakovina u chlapov: Bojujú s ňou už aj fúzatí hokejisti!

V hokeji rozhodne o víťazstve alebo prehre jeden zápas. U lekára zas jediné vyšetrenie prostaty môže rozhodnúť o živote či smrti! Bývalý hokejista Róbert Pukalovič vyzýva všetkých Slovákov, aby zašli na preventívnu prehliadku. **„Ja som to dal a som na to hrdý. Neboj, dáš to aj ty,“** odkazuje. Navyše sa teraz môžete objednať k lekárovi cez internetovú stránku kampane dalsom.sk.

Nemusíte sa ničoho obávať. **„Je to vyšetrenie ako každé bežné, trochu intímnejšie. Ale som presvedčený, že viaceré vyšetrenia sú ťažšie a nepríjemnejšie,“** dodáva. S úsmevom tiež spomína, ako sa zapojil do „fúzatej“ akcie: **„Sám som sa rozhodol absolvovať vyšetrenie u urológa. Mal som ho v pondelok a v stredu ma oslovili, či by som podporil túto kampaň.“**

Rakovina prostaty je jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, má ju takmer 9-tisíc Slovákov. Napriek tomu väčšina na prehliadky nechodí. **„Práve preto na ňu zomrie ročne takmer 600 Slovákov,“** konštatuje urológ Ivan Minčík. **„Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život,“** upozorňuje.

 [Fúzatí hokejisti bojujú proti rakovine prostaty.](#)

Fúzatí hokejisti bojujú proti rakovine prostaty.
red

Be a hero to!
#dalsom



Slovak Movember challenge!

Everybody can be part of the movement.

Supporting others with moustache photos and sharing them on social media using **#dalsom**.

Challenge:

1. Take a picture with the moustache
2. Publish the picture on Instagram or Facebook with hashtag

#dalsom #movember #sihpa #sus

3. Don't forget to challenge your friends

At the picture: on the right- Bibiana Ondrejko (actresses and reporter), behind- Patrik Herman (reporter), on the left- Jana Španková (OZ No to cancer)





patrikhermanmarkiza • [Sledovať](#)

Ženy, keď na to vaši chlapi nemajú guľa, tak ich tam dovedte za ruku alebo aj za... Ved', ťahali ste ich pred oltár, tak ich dotiahnite aj k urológovi! :-)) A pridajte sa aj vy k Movembrovej výzve. Nemusíte sa mesiac neholiť (by vás ženy zabilí), tak si aspoň urobte fotku s nejakými nakreslenými alebo falošnými fúzmi a pridajte ju na Instagram alebo Facebook s hashtagom #dalsom. Viac sa dozviete na: www.dalsom.sk

Ospravedlňujem sa za trošku naturálnejší slovník, ale ide o nás! A ak chcete pomôcť dobrej veci, pošlite ďalej! :-)) Váš Paťo

#dalsom #prevencia #rakovinaprostata #movember #movember2018

_fioretta 🍷👍



168 Páči sa mi to

6. NOVEMBER 2018

Prihláste sa, ak chcete reagovať, že sa vám to páči, alebo komentovať.

From the left: Mojmir Prochádzka (Slovak actor) Robo Opatovsky (Slovak singer), Patrik Herman (Reporter)

News presenters with moustaches

News presenters during prime time news surprised their colleague with "fake moustaches" to support MOVEMBER.



Thank you
#goalaccomplished
