

Obsah

1. Movember.....	3
1.1. Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník	3
Zdroj: www.netky.sk	3
Dátum: 07.11.2018	3
1.3. Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník	4
Zdroj: www.teraz.sk	4
Dátum: 07.11.2018 16:57	4
1.4. Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník	5
Zdroj: www.24hod.sk	5
Dátum: 07.11.2018 18:30:16	5
1.5. Róbert Pukalovič odkazuje: "Dal som to!"	6
Zdroj: STV	6
Dátum: 07.11.2018	6
1.6. Nechajú si narásť fúzy	7
Zdroj: JOJ Strana:.....	7
Dátum: 07.11.2018	7
1.7. Movembrom proti rakovine prostaty. O vyšetreniach prehovorili aj hokejisti.....	8
Zdroj: sport.noviny.sk	8
Dátum: 07.11.2018	8
1.8. Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník	9
Zdroj: www.dobrenoviny.sk	9
Dátum: 07.11.2018	9
1.9. Pukalovič sa stal ambasádorom náhodou	10
Zdroj: Šport	10
Dátum: 08.11.2018	10
1.10. Urológ sa obracia na mužov: Nepodceňujte preventívne prehliadky!.....	11
Zdroj: www.dnes24.sk	11
Dátum: 08.11.2018	11
1.11. Obavy z rakoviny: Markizák Herman	12
Zdroj: www.topky.sk	12
Dátum: 09.11.2018	12
1.12. Choroba, ktorú napohľad nevidno: VIDEO Známy hokejista upozornil na veľký mužský problém	13
Zdroj: vysetrenie.zoznam.sk	13
Dátum: 09.11.2018	13
1.13. Častý problém mužov	14
Zdroj: TV Markíza	14
Dátum: 11.11.2018	14
1.14. Zapojte sa, dajú vás k hrdinom	15
Zdroj: Plus jeden deň	15
Dátum: 14.11.2018	15
1.15. Hokejové dresy pre dobrú vec	16
Zdroj: Plus jeden deň	16
Dátum: 14.11.2018	16
1.16. Fúzatí hokejisti bojujú proti rakovine prostaty. Mužom odkazujú:	17
Zdroj: Plus jeden deň	17
Dátum: 14.11.2018	17

1.17. Druhá najčastejšia rakovina u chlapov: Bojujú s ňou už aj fúzatí hokejisti!	
18	
Zdroj: www.pluska.sk	18
Dátum: 14.11.2018	18
1.18. Väčšina mužov nechodí na preventívne prehliadky	19
Zdroj: Zdravotnícke Noviny	19
Dátum: 15.11.2018	19
1.19. Predaj hokejových dresov SIHPA	21
Zdroj: www.hokejporatl.sk	21
Dátum: 16.12.2018	21

1. Movember

1.1. Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník

Zdroj: www.netky.sk

Dátum: 07.11.2018

<http://www.netky.sk/clanok/nepodcenujte-preventivne-prehliadky-u-urologa-radi-odbornik>

BRATISLAVA – **Rakovina prostaty** patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov.

Na Slovensku má **rakovinu prostaty** takmer 9000 mužov. Napriek tomu, že je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí. Práve preto na **rakovinu prostaty** zomrie ročne takmer 600 Slovákov. Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život, vysvetlil predseda **Slovenskej urologickej spoločnosti Ivan Minčík**.

November je vo svete známy aj ako mesiac boja proti **rakovine prostaty**. Muži podporujú globálnu iniciatívu zameranú na boj proti **rakovine prostaty** aj tým, že si fotia svoje fúzy a publikujú ich na sociálnych sieťach v rámci iniciatívy **Movember**.

Iniciatíva vznikla v roku 2003 ako snaha oživiť starý módný trend, popularitu pánskych fúzov. Neskôr z nej však tvorcovia spravili príležitosť pripomenúť si **rakovinu prostaty** a upozorniť na význam prevencie.

Oficiálne dnes robí movembrové kampane 21 štátov. Muži sa snažia motivovať ďalších mužov, aby nabrali odvahu a absolvovali preventívne vyšetrenie u urológa.

Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje napríklad spôsob stravovania. Vo vyspelých krajinách, v ktorých ľudia konzumujú veľké množstvo bielkovín a živočíšnych tukov, je podľa odborníkov výskyt **rakoviny prostaty** podstatne vyšší ako v krajinách, kde prevláda strava vegetariánskeho charakteru chudobná na cholesterol a bohatá na vlákninu a fytoestrogény. Karcinóm prostaty je častejší aj u obéznych pacientov, čo súvisí s vysokým príjmom tukov, s obsahom cholesterolu a s nedostatkom fyzickej aktivity.

Dôležitá je aj genetika. Riziko vzniku karcinómu prostaty je vyššie, ak sa karcinóm vyskytol v prvostupňovom príbuzenstve, hovorí Minčík.

Najpodstatnejšie je podľa neho nepodceňovať prevenciu, ktorá je vhodná pre všetkých mužov v tejto vekovej skupine.

Iniciatívu **Movember** podporujú aj slovenskí hokejisti, ktorí motivačnými videami vyzývajú mužov na preventívne urologické prehliadky.

1.2. Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník

Zdroj: www.teraz.sk

Dátum: 07.11.2018 16:57

<http://www.teraz.sk/slovensko/zdravie-nepodcenujte-preh/359402-clanok.html>

Ilustračné foto. Foto: TASR/Michal Svítok Bratislava 7. novembra (TASR) – **Rakovina prostaty** patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov. "Na Slovensku má **rakovinu prostaty** takmer 9000 mužov. Napriek tomu, že je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí. Práve preto na **rakovinu prostaty** zomrie ročne takmer 600 Slovákov. Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život," vysvetlil predseda **Slovenskej urologickej spoločnosti Ivan Minčík**.

November je vo svete známy aj ako mesiac boja proti **rakovine prostaty**. Muži podporujú globálnu iniciatívu zameranú na boj proti **rakovine prostaty** aj tým, že si fotia svoje fúzy a publikujú ich na sociálnych sieťach v rámci iniciatívy **Movember**. Iniciatíva vznikla v roku 2003 ako snaha oživiť starý módný trend, popularitu pánskych fúzov. Neskôr z nej však tvorcovia spravili príležitosť pripomenúť si **rakovinu prostaty** a upozorniť na význam prevencie. Oficiálne dnes robí movembrové kampane 21 štátov. Muži sa snažia motivovať ďalších mužov, aby nabrali odvahu a absolvovali preventívne vyšetrenie u urológa.

Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje napríklad spôsob stravovania. Vo vyspelých krajinách, v ktorých ľudia konzumujú veľké množstvo bielkovín a živočíšnych tukov, je podľa odborníkov výskyt **rakoviny prostaty** podstatne vyšší ako v krajinách, kde prevláda strava vegetariánskeho charakteru chudobná na cholesterol a bohatá na vlákninu a fytoestrogény. Karcinóm prostaty je častejší aj u obéznych pacientov, čo súvisí s vysokým príjmom tukov, s obsahom cholesterolu a s nedostatkom fyzickej aktivity.

Dôležitá je aj genetika. "Riziko vzniku karcinómu prostaty je vyššie, ak sa karcinóm vyskytol v prvostupňovom príbuzenstve," hovorí Minčík. Najpodstatnejšie je podľa neho nepodceňovať prevenciu, ktorá je vhodná pre všetkých mužov v tejto vekovej skupine.

Iniciatívu **Movember** podporujú aj slovenskí hokejisti, ktorí motivačnými videami vyzývajú mužov na preventívne urologické prehliadky.

1.3. Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník

Rakovina prostaty patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov. "Na Slovensku má rakovinu prostaty takmer 9000 mužov. Napriek tomu, že je to ...

Zdroj: www.24hod.sk

Dátum: 07.11.2018 18:30:16

<https://www.24hod.sk/nepodcenujte-preventivne-prehliadky-u-urologa-radi-odbornik-cl629620.html>

Ilustračné foto. Foto: TASR/Michal SvítokBratislava 7. novembra (TASR) – **Rakovina prostaty** patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov. "Na Slovensku má **rakovinu prostaty** takmer 9000 mužov. Napriek tomu, že je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí. Práve preto na **rakovinu prostaty** zomrie ročne takmer 600 Slovákov. Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život," vysvetlil predseda **Slovenskej urologickej spoločnosti Ivan Minčík**.

November je vo svete známy aj ako mesiac boja proti **rakovine prostaty**. Muži podporujú globálnu iniciatívu zameranú na boj proti **rakovine prostaty** aj tým, že si fotia svoje fúzy a publikujú ich na sociálnych sieťach v rámci iniciatívy **Movember**. Iniciatíva vznikla v roku 2003 ako snaha oživiť starý módný trend, popularitu pánskych fúzov. Neskôr z nej však tvorcovia spravili príležitosť pripomenúť si **rakovinu prostaty** a upozorniť na význam prevencie. Oficiálne dnes robí movembrové kampane 21 štátov. Muži sa snažia motivovať ďalších mužov, aby nabrali odvahu a absolvovali preventívne vyšetrenie u urológa.

Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje napríklad spôsob stravovania. Vo vyspelých krajinách, v ktorých ľudia konzumujú veľké množstvo bielkovín a živočíšnych tukov, je podľa odborníkov výskyt **rakoviny prostaty** podstatne vyšší ako v krajinách, kde prevláda strava vegetariánskeho charakteru chudobná na cholesterol a bohatá na vlákninu a fytoestrogény. Karcinóm prostaty je častejší aj u obéznych pacientov, čo súvisí s vysokým príjmom tukov, s obsahom cholesterolu a s nedostatkom fyzickej aktivity.

Dôležitá je aj genetika. "Riziko vzniku karcinómu prostaty je vyššie, ak sa karcinóm vyskytol v prvostupňovom príbuzenstve," hovorí Minčík. Najpodstatnejšie je podľa neho nepodceňovať prevenciu, ktorá je vhodná pre všetkých mužov v tejto vekovej skupine.

Iniciatívu **Movember** podporujú aj slovenskí hokejisti, ktorí motivačnými videami vyzývajú mužov na preventívne urologické prehliadky.

1.4. Róbert Pukalovič odkazuje: "Dal som to!"

Zdroj: STV

Dátum: 07.11.2018

<https://www.rtvs.sk/televizia/archiv/13982/171442#2081>

moderátor:

Rakovina prostaty patrí medzi najčastejšie onkologické ochorenia u mužov, v súčasnosti ňou trpí vyše deväťtisíc Slovákov. Odborníci sa zhodujú, že muži zanedbávajú preventívne prehliadky. Povzbudiť ich, aby sa na vyšetrenie odhodlali, sa snažia aj známe tváre. Výnimkou nie sú ani hokejisti. **Róbert Pukalovič** všetkým mužom odkazuje: "Dal som to!"

Róbert Pukalovič (zdroj: SHIPA):

V živote som odohral stovky ťažkých zápasov. Zistil som, že tie najdôležitejšie sa odohrávajú mimo ľadu.

Petronela Vavreková, redaktorka:

Rakovina prostaty je na Slovensku druhým najrozšírenejším nádorovým ochorením, preventívnu prehliadku by mali muži štandardne absolvovať po dosiahnutí päťdesiateho roku života. Výsledky prieskumu **slovenskej urologickej spoločnosti** ukazujú, že vyšetrenie podstupuje len nízke percento mužov.

Ivan Minčík, prezident **Slovenskej urologickej spoločnosti**:

Za posledné tri roky z tej populácie mužov, ktorú sme odsledovali v rámci Všeobecnej zdravotnej poisťovne, bolo len jedenásť celé šesť percent mužov.

Petronela Vavreková:

November je mesiacom boja proti **rakovine prostaty**, jej prevenciu podporujú tretí rok po sebe aj slovenskí hokejisti. Heslom "**Dal som to!**" vyzývajú všetkých mužov, aby sa nebáli a vyšetrenie podstúpili.

Róbert Pukalovič, hokejový tréner a ambasádor kampane **Dal som to!**:

Pomerne dlho som sa odhodlával naňho, ale absolvoval som ho, o to som bol radšej, že som ho absolvoval.

Boris Kollárik, primár urologického oddelenia UNB:

Sa robí vyšetrenie cez konečník prostaty, kde sa sleduje veľkosť prostaty, konzistencia, ďalej sa robí odber krvi na bielkovinu, ktorá sama PSA.

Petronela Vavreková:

Ročne je na Slovensku diagnostikovaných viac ako dvetisíc nových prípadov a až šesťsto mužov tomuto nádorovému ochoreniu podľahne.

Boris Kollárik:

Tí pacienti, ktorí prídu s ochorením, ktoré je lokalizované na prostatu, majú ďaleko vyššiu šancu na prežitie a dlhodobý život ako tí pacienti, ktorí majú chorobu dissemination, čiže rozšírenú do iných orgánov.

Petronela Vavreková:

Boj proti **rakovine prostaty** podporujú hokejisti aj symbolickým nosením fúzov.

Oliver Pravda, prezident **Slovenskej asociácie hráčov ľadového hokeja**:

Normálne to funguje takým spôsobom, že na začiatku novembra sa muži oholia a celý november si nechajú rásť tie fúziky.

Petronela Vavreková:

V rámci kampane majú hokejoví kapitáni špeciálne dresy, s ich podpisom si ich môže neskôr verejnosť vydražiť.

Výťažok venujú na boj proti **rakovine prostaty**.

1.5. Nechajú si narásť fúzy

Zdroj: JOJ Strana:

Dátum: 07.11.2018

moderátorka:

Športovci, herci, i ďalšie známe osobnosti na celom svete si v novembri nechávajú narásť fúzy. Vyjadrujú tak svoju podporu boju proti **rakovine prostaty**.

moderátor:

Tú môže odhaliť preventívna prehliadka, z čoho má väčšina mužov mierne povedané isté obavy. Ročne toto vyšetrenie absolvuje sotva 12 % chlapov starších ako 40 rokov.

Marika Dulaiová, redaktorka:

Tohtoročný november je asi jedným z najkrajších, aké si pamätáme, no už od prvého dňa sa mení zároveň aj na **november**, teda mesiac, kedy sa častejšie a intenzívnejšie hovorí o preventívnych prehliadkach mužov a o **rakovine prostaty**. Celkovo ňou trpí 9 tisíc Slovákov, ročne na ňu zomrie takmer 600 z nich, pričom preventívna prehliadka by viacerým mohla zachrániť život.

Doc. MUDr., **Ivan Minčík**, PhD., prezident **Slovenskej urologickej spoločnosti**:

Za posledné 3 roky bolo len 11,6 % mužov nad 40 rokov. Nie to dostatočný počet mužov, ktorí by mali na tieto prehliadky chodiť.

Marika Dulaiová:

Podľa mnohých totiž ide o príliš intímne a nepríjemné vyšetrenie, ktorému sa radšej vyhnú.

Róbert Pukalovič, bývalý hokejový reprezentant, ambasádor projektu:

Áno, určité obavy, tak ako pred každým vyšetrením sú, ale o to som bol šťastnejší po absolvovaní a po výsledkoch, ktoré mi lekári oznámili.

Marika Dulaiová:

Nie je jedinou známou tvárou, ktorá v rámci **novembra**, mesiaca boja proti **rakovine prostaty**, podporila aj výzvu absolvovať vyšetrenie u urológa. Tak ako už niekoľko rokov v zámorskej NHL, či iných hokejových súťažiach, sa k nej fúzikmi hlásia aj hráči na Slovensku.

Oliver Pravda, prezident **Slovenskej asociácie hráčov ľadového hokeja**:

Veríme, že práve hokej a hokejoví fanúšikovia je to ideálne spojenie toho, ako vieme upozorniť na tento problém.

Marika Dulaiová:

Rakovina prostaty je totiž na Slovensku druhým najčastejším onkologickým ochorením u mužov. Absolvovali ste takéto vyšetrenie?

Oliver Pravda:

Budem úprimný, ja zatiaľ nie. Ale určite minimálne pošlem svojho ocina a svojich známych, ktorí sú odo mňa teda starší.

MUDr. Boris Kollárik, PhD., FEBU, urológ Univerzitnej nemocnice Bratislava:

Častokrát keď tí pacienti to absolvujú a zistia, že to vlastne nič až takého hrozného nie je, tak doporučia aj svojich kamarátov, alebo niekto ...

1.6. Movembrom proti rakovine prostaty. O vyšetreniach prehovorili aj hokejisti

Zdroj: sport.noviny.sk

Dátum: 07.11.2018

<https://sport.noviny.sk/385786-movembrom-proti-rakovine-prostaty-o-vysetreniach-prehovorili-aj-hokejisti>

BRATISLAVA / Športovci, herci i ďalšie známe osobnosti na celom svete si v novembri nechávajú narásť fúzy. Vyjadrujú tak svoju podporu boju proti **rakovine prostaty**. Tú môže odhaliť preventívna prehliadka, z čoho má väčšina mužov mierne povedané, isté obavy. Ročne toto vyšetrenie absolvuje sotva 12 percent chlapov starších ako 40 rokov.

Tohtoročný november je asi jedným z najkrajších aké si pamätáme. No už od prvého dňa sa mení zároveň aj na "**movember**". Teda na mesiac, kedy sa častejšie a intenzívnejšie hovorí o preventívnych prehliadkach mužov a o **rakovine prostaty**. Celkovo ňou trpí 9 000 Slovákov, ročne na ňu zomrie takmer 600 z nich. Pričom preventívna prehliadka by viacerým mohla zachrániť život. "Za posledné tri roky bolo len 11,3 percenta mužov nad 40 rokov. Nie je to dostatočný počet mužov, ktorí by mali na tieto prehliadky chodiť," vyjadril sa prezident **slovenskej urologickej spoločnosti Ivan Minčík**.

Podľa mnohých totiž ide o príliš intímne či nepríjemné vyšetrenie, ktorému sa radšej vyhnú. "Áno, áno, určité obavy ako pred každým vyšetrením sú. Ale o tom som bol šťastnejší po absolvovaní a po výsledkoch, ktoré mi lekári oznámili," povedal bývalý hokejista **Róbert Pukalovič**, ktorý vyšetrenie absolvoval a je zároveň ambasádorom.

Nie je jedinou známou tvárou, ktorá v rámci **movembra**, mesiaca boja proti **rakovine prostaty**, podporila aj výzvu absolvovať vyšetrenie u urológa. Tak ako už niekoľko rokov v zámorskej NHL, či iných hokejových súťažiach, sa k nej fúzikmi hlásia aj hráči na Slovensku. "Veríme, že práve hokej a hokejoví fanúšikovia je to ideálne spojenie toho, ako vieme upozorniť na tento problém," poznamenal prezident Slovenskej asociácie ľadového hokeja **Oliver Pravda**. **Rakovina prostaty** je totiž na Slovensku druhým najčastejším onkologickým ochorením u mužov. "Častokrát, keď to tí pacienti absolvujú a zistia, že to vlastne nič strašné nie je, tak to odporúčia aj svojim kamarátom a rodinným príslušníkom," dodal urológ Univerzitnej nemocnice v Bratislave Boris Kollárik.

1.7. Nepodceňujte preventívne prehliadky u urológa, radí odborník

Zdroj: www.dobrenoviny.sk

Dátum: 07.11.2018

<https://www.dobrenoviny.sk/c/147232/nepodcenujte-preventivne-prehliadky-u-urologa-radi-odbornik>

Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje napríklad spôsob stravovania.

Ilustračné foto. — Foto: TASR/Michal Svítok

Bratislava 7. novembra (TASR) – **Rakovina prostaty** patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov. Na Slovensku má **rakovinu prostaty** takmer 9000 mužov. Napriek tomu, že je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí. Práve preto na **rakovinu prostaty** zomrie ročne takmer 600 Slovákov. Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život, vysvetlil predseda **Slovenskej urologickej spoločnosti Ivan Minčík**.

November je vo svete známy aj ako mesiac boja proti **rakovine prostaty**. Muži podporujú globálnu iniciatívu zameranú na boj proti **rakovine prostaty** aj tým, že si fotia svoje fúzy a publikujú ich na sociálnych sieťach v rámci iniciatívy **Movember**. Iniciatíva vznikla v roku 2003 ako snaha oživiť starý módnny trend, popularitu pánskych fúzov. Neskôr z nej však tvorcovia spravili príležitosť pripomenúť si **rakovinu prostaty** a upozorniť na význam prevencie. Oficiálne dnes robí movembrové kampane 21 štátov. Muži sa snažia motivovať ďalších mužov, aby nabrali odvalu a absolvovali preventívne vyšetrenie u urológa.

Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje napríklad spôsob stravovania. Vo vyspelých krajinách, v ktorých ľudia konzumujú veľké množstvo bielkovín a živočíšnych tukov, je podľa odborníkov výskyt **rakoviny prostaty** podstatne vyšší ako v krajinách, kde prevláda strava vegetariánskeho charakteru chudobná na cholesterol a bohatá na vlákninu a fytoestrogény. Karcinóm prostaty je častejší aj u obéznych pacientov, čo súvisí s vysokým príjmom tukov, s obsahom cholesterolu a s nedostatkom fyzickej aktivity.

Dôležitá je aj genetika. Riziko vzniku karcinómu prostaty je vyššie, ak sa karcinóm vyskytol v prvostupňovom príbuzenstve, hovorí Minčík. Najpodstatnejšie je podľa neho nepodceňovať prevenciu, ktorá je vhodná pre všetkých mužov v tejto vekovej skupine.

Iniciatívu **Movember** podporujú aj slovenskí hokejisti, ktorí motivačnými videami vyzývajú mužov na preventívne urologické prehliadky.

1.8. Pukalovič sa stal ambasádorom náhodou

Zdroj: Šport

Dátum: 08.11.2018

Bývalý reprezentačný obranca **Róbert Pukalovič** sa vo svojich 58 rokoch úplne náhodou stal ambasádorom projektu „**Dal som to!**“, ktorý je venovaný boju proti **rakovine prostaty** v rámci iniciatívy **Movember**. „Pred pár dňami som ešte ako nezamestnaný civil podstúpil komplexnú lekársku prehliadku, na ktorú som mal po rokoch konečne dostatok času. V rámci nej mi môj nový odborný lekár doporučil aj vyšetrenie u urológa. Benefitom pre mňa bol pocit, že som v poriadku. Onedlho sa to dozvedeli moji hokejoví priatelia zo **Slovenskej asociácie hráčov ľadového hokeja**, ktorí ma po konzultácii s príslušnými lekáorskými kapacitami vybrali za ambasádora zdravotne dôležitej kampane. Nebránil som sa, ide o dobrú vec,“ usmial sa hokejový svetobežník Pukalovič, ktorý na včerajšej tlačovej konferencii prítomných ubezpečil že vyšetrenie nebolo bolestivé a nesprevádzali ho žiadne nepríjemné pocity.

Pukalovičova tvár sa prihovárala verejnosti aj v priebehu hokejového stretnutia KHL Slovan – Astana prostredníctvom veľkoplošnej obrazovky nad ľadom. „Ja som to dal, som na to hrdý. Neboj, dáš to aj ty,“ odkázal cez video **Róbert Pukalovič** ostatným mužom.

„**Rakovina prostaty** patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov,“ vysvetlil docent **Ivan Minčík**, predseda **slovenskej urologickej spoločnosti**.

Najdôležitejšie je nepodceňovať prevenciu. „**Rakovinu prostaty** má na Slovensku takmer 9000 mužov. Napriek tomu, že ide o jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí.“ Práve preto na **rakovinu prostaty** umrie ročne takmer 600 Slovákov.

„Preventívne prehliadky a včasné odhalenie ochorenia môžu mnohým zachrániť život,“ dodal urológ.

November, vo svete známy ako mesiac boja proti **rakovine prostaty**, sa mení na **Movember**. Muži si fotia svoje fúzy a publikujú ich na sociálnych sieťach. Týmto gestom podporujú globálnu iniciatívu zameranú na boj proti rakovine.

Do **Movembra** sa v rámci kampane „**Dal som to**,“ zapojili aj naši hokejisti. Snažia sa motivovať mužov, aby nabrali odvahu a absolvovali preventívnu prehliadku.

1.9. Urológ sa obracia na mužov: Nepodceňujte preventívne prehliadky!

Zdroj: www.dnes24.sk

Dátum: 08.11.2018

<https://www.dnes24.sk/urolog-sa-obracia-na-muzov-nepodcenujte-preventivne-prehliadky-314109>

Slovenskí muži na preventívne prehliadky k urológom nechodia. Na **rakovinu prostaty** však umrú stovky ľudí. **Rakovina prostaty** patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov. „Na Slovensku má **rakovinu prostaty** takmer 9000 mužov. Napriek tomu, že je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí. Práve preto na **rakovinu prostaty** zomrie ročne takmer 600 Slovákov. Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život,“ vysvetlil predseda **Slovenskej urologickej spoločnosti Ivan Minčík**.

November je vo svete známy aj ako mesiac boja proti **rakovine prostaty**. Muži podporujú globálnu iniciatívu zameranú na boj proti **rakovine prostaty** aj tým, že si fotia svoje fúzy a publikujú ich na sociálnych sieťach v rámci iniciatívy **Movember**. Iniciatíva vznikla v roku 2003 ako snaha oživiť starý módný trend, popularitu pánskych fúzov. Neskôr z nej však tvorcovia spravili príležitosť pripomenúť si **rakovinu prostaty** a upozorniť na význam prevencie. Oficiálne dnes robí movembrové kampane 21 štátov. Muži sa snažia motivovať ďalších mužov, aby nabrali odvalu a absolvovali preventívne vyšetrenie u urológa.

Výskyt karcinómu prostaty významne ovplyvňuje napríklad spôsob stravovania.

Vo vyspelých krajinách, v ktorých ľudia konzumujú veľké množstvo bielkovín a živočíšnych tukov, je podľa odborníkov výskyt **rakoviny prostaty** podstatne vyšší ako v krajinách, kde prevláda strava vegetariánskeho charakteru chudobná na cholesterol a bohatá na vlákninu a fytoestrogény. Karcinóm prostaty je častejší aj u obéznych pacientov, čo súvisí s vysokým príjmom tukov, s obsahom cholesterolu a s nedostatkom fyzickej aktivity.

Dôležitá je aj genetika. „Riziko vzniku karcinómu prostaty je vyššie, ak sa karcinóm vyskytol v prvostupňovom príbuzenstve,“ hovorí Minčík. Najpodstatnejšie je podľa neho nepodceňovať prevenciu, ktorá je vhodná pre všetkých mužov v tejto vekovej skupine.

Iniciatívu **Movember** podporujú aj slovenskí hokejisti, ktorí motivačnými videami vyzývajú mužov na preventívne urologické prehliadky.

1.10. Obavy z rakoviny: Markizák Patrik Herman!

Zdroj: www.topky.sk

Dátum: 09.11.2018

<https://www.topky.sk/cl/100313/1750739/Obavy-z-rakoviny--Markizak-Herman-skoncil-na-urologii---Obrovsky-strach-a-hanba->

BRATISLAVA: Obľúbený markizácky moderátor Patrik Herman (43) otvorene prehovoril o zákernom ochorení. Servítku pred ústa si rozhodne nedával a všetkým mužom poslal tvrdý odkaz: Máme na to gule, či nie?

Dôvodom Hermanovho odkazu je šírenie osvety o prevencii **rakoviny prostaty** v rámci každoročnej kampane známej pod názvom **Movember**. Na svojej sociálnej sieti zverejnil fotku so symbolickými fúzikmi, ktoré k tejto kampani neodmysliteľne patria. So svojimi fanúškami sa tiež podelil o vlastnú skúsenosť s návštevou lekára a otvorene priznal, že z tohto vyšetrenia mal strach aj ostych.

„Neviem, či som sa viac bál alebo hanbil... No napokon to bolo asi najveselšie vyšetrenie v mojom živote! Nasmiali sme sa až-až“, začal na veselú nôtu známy markizák, vzápätí však pripojil aj alarmujúce štatistiky, čím celému odkazu dodal na vážnosti. Patrik nenechal nič na náhodu a v závere sa rozhodol apelovať aj na ženy či manželky.

„Ženy, veď ste ich ťahali pred oltár, tak ich dotiahnite aj k urológovi!“ Dúfajme, že tieto otvorené slová skutočne pomôžu k väčšej informovanosti ohľadom vážneho ochorenia.

V rámci hnutia **Movember** si muži každoročne nechávajú narásť fúzy ako symbol otvorenej konverzácie o svojom zdraví a podporu prevencie **rakoviny prostaty**. Tradícia vznikla v austrálskom meste Melbourne a postupne sa rozšírila do celého sveta, kde si našla milióny fanúšikov a podporovateľov. Okrem toho hnutie **Movember** organizuje aj finančné zbierky na liečbu, výskum a starostlivosť o fyzické a duševné zdravie mužov.

Pozrite si tento príspevok na Instagrame

Neviem, či som sa viac bál alebo hanbil... :-o No napokon to bolo asi najveselšie vyšetrenie v mojom živote! Priznám sa, po prvýkrát som sa u urológa ocitol pred necelým rokom - v nemocnici v Košiciach-Šaci. Vďaka úžasnému personálu, atmosfére, ktorú vytvorili a situácii, do ktorej ma vmanévrovali, to nebolo vôbec nepríjemné... A nasmiali sme sa až-až... (a nie, nebolo to vtedy, keď som si stiahol gate...) Aj keď veselo, pripájam sa k vážnej veci! Pridávam sa k tohtoročnej Movembrovej výzve a ku kampani mojich priateľov v boji proti **rakovine prostaty**. Príliš veľa chlapov s ňou má vážne problémy (každý rok 2000 nových pacientov) a k lekárovi idú neskoro! Príliš veľa chlapov na ňu umiera (až 600 mužov na Slovensku ročne)! Chlapi, veď máme na to gule, či nie? Keď už nie kvôli sebe, tak kvôli svojim láskam – partnerkám a deťom - treba ísť na kontrolu! Ženy, keď na to vaši chlapi nemajú gule, tak ich tam dovedte za ruku alebo aj za... Veď, ťahali ste ich pred oltár, tak ich dotiahnite aj k urológovi! :-) A pridajte sa aj vy k Movembrovej výzve. Nemusíte sa mesiac neholiť (by vás ženy zabili), tak si aspoň urobte fotku s nejakými nakreslenými alebo falošnými fúzmi a pridajte ju na Instagram alebo Facebook s hashtagom #dalsom. Viac sa dozviete na: www.dalsom.sk Ospravedlňujem sa za trošku naturálnejší slovník, ale ide o nás! A ak chcete pomôcť dobrej veci, pošlite ďalej! :-) Váš Paťo #dalsom #prevencia #rakovina prostaty #movember #movember2018

Príspevok, ktorý zdieľa Patrik Herman (@patrikhermanmarkiza), 6 Nov 2018 o 10:30 PST

1.11. Choroba, ktorú napohľad nevidno: VIDEO Známy hokejista upozornil na veľký mužský problém

Zdroj: vysetrenie.zoznam.sk

Dátum: 09.11.2018

<https://vysetrenie.zoznam.sk/cl/1000649/1750585/Choroba--ktoru-napohlad-nevidno--VIDEO-Znamy-hokejista-upozornil-na-velky-muzsky-problem>

Rakovina prostaty je druhým najčastejším onkologickým ochorením u mužov na Slovensku. Napriek tomu chodí na pravidelné preventívne prehliadky k urológovi len zlomok z nich. Zvýšiť povedomie o tomto zákernom ochorení sa snaží aj novembrová kampaň „**Dal som to**“, ktorá je odozvou na globálnu iniciatívu s názvom **Movember**. V rámci nej si muži fotia svoje fúzy a publikujú ich na sociálnych sieťach, aby upozornili na riziká **rakoviny prostaty**.

Ako vyzerá „obávané“ vyšetrenie?

„Preventívna urologická prehliadka zahŕňa viacero vyšetrení – vyšetruje sa moč, ultrazvukom obličky, vonkajší genitál, semenníky, a potom existuje klinické vyšetrenie, to znamená palpačné (prstom sa cez konečník vyšetří prostata). Muži sa tohto vyšetrenia troška obávajú, ale je absolútne nebolestivé a skúsený urológ – odborník, vie na základe tohto vyšetrenia pohmatom diagnostikovať už malý uzlík v prostate, ktorý nemusí byť väčší ako 0,2 milimetra a vie povedať, či tam je alebo nie je podozrenie na **rakovinu prostaty**,“ opísal docent Minčík. Ako ďalej dodal, k vyšetreniu patrí aj odber krvi na prostatický špecifický antigén a následne laboratórne vyšetrenie, ktoré je dôležitou súčasťou preventívneho vyšetrenia. „Ak sú všetky súčasti vyšetrenia negatívne, pacientovi sa odporúča, aby prišiel na ďalšiu kontrolu o tri roky. Ak sú vyšetrenia pozitívne, nastupuje celý rad diagnostických metód a postupov,“ doplnil.

„**Dal som to**“ a som na to hrdý

Do **Movembra** sa v rámci kampane s názvom **Dal som to**, zapojili aj naši hokejisti. Snažia sa motivovať mužov, aby nabrali odvalu a absolvovali preventívne vyšetrenie u urológa. Web kampane **dalsom.sk** navyše každému mužovi ponúka možnosť sa na preventívnu prehliadku objednať.

V hokeji jeden zápas rozhoduje o víťazstve a prehre. V živote môže rozhodnúť o živote a smrti. Myšlienku a kampaň podporil známy hokejista **Róbert Pukalovič**, ktorý prostredníctvom motivačného videa vyzýva aj ostatných mužov k preventívnym urologickým prehliadkam. „Ja som to dal a som na to hrdý. Neboj, dáš to aj ty,“ odkazuje vo videu ostatným mužom.

Do slovenského **Movembra** sa môže zapojiť každý

Iniciatíva **Movember** vznikla v roku 2003 ako snaha oživiť starý módný trend, popularitu pánskych fúzov. Neskôr z nej však tvorcovia spravili príležitosť pripomenúť si na **rakovinu prostaty** a upozorniť na význam prevencie. Oficiálne v súčasnosti movembrové kampane robí 21 štátov.

Slovenská asociácia hráčov ľadového hokeja (SIHPA) podporuje **Movember** už tretí rok. Tento rok sa pridali aj ďalší partneri. „Tešíme sa, že tento rok môžeme cez aukciu špeciálnych movembrových dresov venovať výťažok občianskym združeniam, ktoré dlhodobo bojujú proti rakovine a podporujú slovenských onkologických pacientov a ich rodiny,“ vysvetľuje dobročinný zámer prezident **SIHPA Oliver Pravda**.

Pridajte sa k hrdinom kampane

Do kampane sa môže zapojiť každý. Stačí sa odfotiť s fúzami, či už skutočnými alebo nakreslenými, uverejniť ich na sociálnej sieti Facebook alebo Instagram a pripojiť hashtag #dalsom.

1.12. Častý problém mužov

Zdroj: TV Markíza

Dátum: 11.11.2018

moderátorka:

Ročne u nás o život pripraví stovky Slovákov. **Rakovina prostaty** je druhé najčastejšie onkologické ochorenie. Napriek tomu návštevu urológa väčšina mužov stále zanedbáva. K preventívnym prehliadkam sa ich už tretí rok rozhodli vyzývať aj slovenskí hokejisti.

Lucia Hlaváčková, redaktorka:

November je vo svete známy ako mesiac boja proti **rakovine prostaty**. Na Slovensku toto ochorenie trápí približne 10 tisíc mužov.

Ivan Minčík, predseda **Slovenskej urologickej spoločnosti**:

Ročne my diagnostikujeme okolo 2 tisíc nových prípadov a bohužiaľ približne 600 mužov na toto ochorenie aj za rok umrie.

Lucia Hlaváčková:

Príčiny ochorenia nie sú známe, často sa však skloňuje genetika, faktory vonkajšieho prostredia, obezita, málo pohybu a dokonca aj mužský hormón testosterón.

Ivan Minčík:

Je známe, že u mužov, ktorí v minulosti boli kastrovaní ešte v detstve, ktorí spievali v tých zboroch, tak vlastne títo nikdy neochoreli na **rakovinu prostaty**.

Lucia Hlaváčková:

Najviac ohrození sú muži po päťdesiatke. Aby sa počty pacientov, ktorí prídu už neskoro nezvyšovali, podľa Minčíka je jednoznačne najdôležitejšia prevencia.

Ivan Minčík:

Napríklad preventívne urologické vyšetrenie, ktoré na Slovensku je hrazené z prostriedkov zdravotného poistenia. Ak je toto vyšetrenie negatívne vo veku nad 50 rokov, potom ďalšie vyšetrenie hrazené poisťovňou je po troch rokoch.

Lucia Hlaváčková:

Vtedy je možné ochorenie zachytiť včas, liečba je účinnejšia a veľmi pravdepodobné je aj vyliečenie. Motivovať mužov, aby nabrali odvahu a absolvovali návštevu svojho urológa sa snažia aj naši hokejisti.

Róbert Pukalovič, hokejista:

Niet sa vôbec čoho báť s tým, že je to bezbolestné a veľmi som rád, že som sa toho zúčastnil.

Oliver Pravda, prezident **SIHPA**:

Práve aj na hokej chodí veľmi veľa mužov buď pred tým vekom, ktorý je ten rizikový pre toto ochorenie, alebo práve v tom veku, takže toto spojenie sa nám zdá byť úplne ideálne.

Ivan Minčík:

Nám to určite veľmi pomôže, lebo sú to ľudia mediálne známi.

1.13. Zapojte sa, dajú vás k hrdinom

Zdroj: Plus jeden deň

Dátum: 14.11.2018

BRATISLAVA Do kampane **Movember** sa môžete zapojiť aj vy. Ako?

Stačí sa odfotiť s fúzmi, či už so skutočnými, alebo nakreslenými, uverejniť ich na sociálnej sieti Facebook alebo Instagram a pripojiť hashtag #dalsom.

Ak svoju fotografiu pošlete na adresu info@

dalsom.sk, pridajú vás do galérie hrdinov.

1.14. Hokejové dresy pre dobrú vec

Zdroj: Plus jeden deň

Dátum: 14.11.2018

BRATISLAVA **Slovenská asociácia hráčov ľadového hokeja** chce speňažiť dresy hráčov. Čo spraví s peniazmi?

Výťažok z aukcie špeciálnych „novembrových“

dresov plánuje asociácia venovať občianskym združeniam.

Ide o tie, ktoré dlhodobo bojujú proti rakovine a podporujú slovenských onkologických pacientov a ich rodiny.

1.15. Fúzatí hokejisti bojujú proti rakovine prostaty. Mužom odkazujú:

Chlapi, u urológa to dáte!

Zdroj: Plus jeden deň

Dátum: 14.11.2018

Bratislava - Všimli ste si, že v novembri chodí akosi viac chlapov s fúzmi? Nie je to módnny výstrelok, ale snaha upozorniť na **rakovinu prostaty**. Do „fúzatej“ kampane **Movember** sa zapojili aj naši hokejisti, spolu s bývalou hviezdou **Róbertom Pukalovičom** (58). Tento ročník tiež prináša novinku, ktorú oceníte.

V hokeji rozhodne o víťazstve alebo prehre jeden zápas. U lekára zas jediné vyšetrenie prostaty môže rozhodnúť o živote či smrti!

Bývalý hokejista **Róbert Pukalovič** vyzýva všetkých Slovákov, aby zašli na preventívnu prehliadku. „Ja som to dal a som na to hrdý. Neboj, dáš to aj ty,“ odkazuje. Navyše sa teraz môžete objednať k lekárovi cez internetovú stránku kampane **dalsom.sk**.

Nemusíte sa ničoho obávať.

„Je to vyšetrenie ako každé bežné, trochu intímnejšie.

Ale som presvedčený, že viaceré vyšetrenia sú ťažšie a nepríjemnejšie,“ dodáva.

S úsmevom tiež spomína, ako sa zapojil do „fúzatej“

akcie: „Sám som sa rozhodol absolvovať vyšetrenie u urológa.

Mal som ho v pondelok a v stredu ma oslovili, či by som podporil túto kampaň.“

Rakovina prostaty je jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, má ju takmer 9-tisíc Slovákov.

Napriek tomu väčšina na prehliadky nechodí. „Práve preto na ňu zomrie ročne takmer 600 Slovákov,“ konštatuje urológ **Ivan Minčík**.

„Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život,“ upozorňuje.

Koho choroba ohrozuje najviac

Najčastejšie sú to muži nad 50 rokov – **rakovina prostaty** je častejšia u seniorov okolo šesťdesiatky.

Okrem vyššieho veku je rizikovým faktorom výskyt tohto ochorenia v rodine.

Veľkú úlohu môže zohrať aj nesprávne stravovanie, predovšetkým nadmerný príjem tuku a červeného mäsa.

Naopak, dostatočný príjem zeleniny pomáha riziko znížiť.

Fakty o rakovine

2. miesto vo výskyte onkologických ochorení u mužov na Slovensku patrí práve **rakovine prostaty** 2 000 nových prípadov **rakoviny prostaty** diagnostikujú naši lekári každý rok slovenským mužom 9 000 Slovákov sa lieči na rakovinu

Foto:

Bývalý hokejista **Róbert Pukalovič** volá mužov na preventívnu prehliadku.

Zákernú chorobu odhalia aj krvné testy.

prostaty v súčasnosti

1.16. Druhá najčastejšia rakovina u chlapov: Bojujú s ňou už aj fúzatí hokejisti!

Zdroj: www.pluska.sk

Dátum: 14.11.2018

<https://www1.pluska.sk/rady-a-tipy/druha-najcastejsia-rakovina-u-chlapov-bojuju-nou-aj-fuzati-hokejisti>

Všimli ste si, že v novembri chodí akosi viac chlapov s fúzmi? Nie je to módny výstrelok, ale snaha upozorniť na **rakovinu prostaty**. Do „fúzatej“ kampane **Movember** sa zapojili aj naši hokejisti, spolu s bývalou hviezdou **Róbertom Pukalovičom** (58). Tento ročník tiež prináša novinku, ktorú oceníte.

14. november 18:00 Galéria k článku (20 fotografií)

V hokeji rozhodne o víťazstve alebo prehre jeden zápas. U lekára zas jediné vyšetrenie prostaty môže rozhodnúť o živote či smrti! Bývalý hokejista **Róbert Pukalovič** vyzýva všetkých Slovákov, aby zašli na preventívnu prehliadku. „Ja som to dal a som na to hrdý. Neboj, dáš to aj ty,“ odkazuje. Navyše sa teraz môžete objednať k lekárovi cez internetovú stránku kampane **dalsom.sk**.

Nemusíte sa ničoho obávať. „Je to vyšetrenie ako každé bežné, trochu intímnejšie. Ale som presvedčený, že viaceré vyšetrenia sú ťažšie a nepríjemnejšie,“ dodáva. S úsmevom tiež spomína, ako sa zapojil do „fúzatej“ akcie: „Sám som sa rozhodol absolvovať vyšetrenie u urológa. Mal som ho v pondelok a v stredu ma oslovili, či by som podporil túto kampaň.“

Rakovina prostaty je jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, má ju takmer 9-tisíc Slovákov. Napriek tomu väčšina na prehliadky nechodí. „Práve preto na ňu zomrie ročne takmer 600 Slovákov,“ konštatuje urológ **Ivan Minčík**. „Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život,“ upozorňuje.

Fúzatí hokejisti bojujú proti **rakovine prostaty**. Foto: red

Koho choroba ohrozuje najviac

Najčastejšie sú to muži nad 50 rokov – **rakovina prostaty** je častejšia u seniorov okolo šesťdesiatky.

Okrem vyššieho veku je rizikovým faktorom výskyt tohto ochorenia v rodine.

Veľkú úlohu môže zohrať aj nesprávne stravovanie, predovšetkým nadmerný príjem tuku a červeného mäsa.

Naopak, dostatočný príjem zeleniny pomáha riziko znížiť.

Fakty o rakovine

2. miesto vo výskyte onkologických ochorení u mužov na Slovensku patrí práve **rakovine prostaty**

2 000 nových prípadov **rakoviny prostaty** diagnostikujú naši lekári každý rok slovenským mužom

9 000 Slovákov sa lieči na **rakovinu prostaty** v súčasnosti

Prečítajte si tiež:

Nielen Marián Geišberg († 64) podľahol rakovine: Tieto príznaky prezradia, že zákernú diagnózu máte aj vy!

Náhodná kontrola našich úradníkov: Testovali sme ich ochotu. Pozrite sa, kto nás odbil!

EXKLUZÍVNE Rodina hokejistu Gáborčíka odhalila skutočnú príčinu jeho smrti: Zo záberov miesta činu behá mráz po chrbte!

1.17. Väčšina mužov nechodíva na preventívne prehliadky

Zdroj: Zdravotnícke Noviny

Dátum: 15.11.2018

Aj slovenskí hokejisti sa zapojili do kampane na podporu prevencie **Rakovina prostaty** patrí medzi najčastejšie zhubné ochorenia u mužov nad 50 rokov. Na vzniku **rakoviny prostaty** sa podieľajú viaceré rizikové faktory a výskyt ochorenia významne ovplyvňuje aj spôsob stravovania.

Výšetrenie vo vyspelých krajinách s vysokým príjmom bielkovín a živočíšnych tukov je výskyt karcinómu prostaty podstatne vyšší ako v krajinách, kde prevláda strava vegetariánskeho charakteru, chudobná na cholesterol a bohatá na vlákniny a fytoestrogény.

Karcinóm prostaty je častejší aj u obéznych pacientov, čo súvisí s vysokým príjmom tukov s obsahom cholesterolu a s nedostatkom fyzickej aktivity. „Riziko vzniku karcinómu prostaty je vyššie, ak sa karcinóm vyskytol v prvostupňovom príbuzenstve,“ priblížil predseda **Slovenskej urologickej spoločnosti** doc. MUDr. **Ivan Minčík**, PhD. Najpodstatnejšie je nepodceňovať prevenciu, ktorá je vhodná pre všetkých mužov v tejto vekovej skupine.

Podľa zákona č. 577/2004

Z. z. preventívna urologická prehliadka okrem laboratórnych vyšetrení zahŕňa fyzikálne vyšetrenie, palpačné vyšetrenie prostaty per rektum, palpačné vyšetrenie semenníkov a ultrazvukové vyšetrenie močových ciest a obličiek.

Nedostatočné využívanie preventívnych prehliadok mužov u urológa potvrdzujú aj poisťovne.

Napríklad v štátnej poisťovni VŠZP do 30. 6. 2018 absolvovalo preventívnu prehliadku u urológa 16 946 poistencov.

Ide o poistencov VŠZP vo veku 50 rokov a viac. Za rok 2017 prehliadku absolvovalo 31 249 poistencov a rok predtým 30 049 poistencov.

V roku 2018 absolvovalo preventívnu prehliadku v urologickej ambulancii 6 563 poistencov ZP Dôvera, čo je približne 11 percent pacientov s nárokom na túto preventívnu prehliadku.

Minulý rok to bolo 8 900 poistencov, čo predstavuje 12 percent pacientov s možnosťou absolvovať preventívnu prehliadku. V súkromnej ZP Union v roku 2017 absolvovalo preventívnu prehliadku u urológa 1 943 poistencov, tento rok do konca septembra 1 593. „Účasť na tejto preventívnej prehliadke je medziročne veľmi nízka, percento účasti sa pohybuje len okolo 4 percent z tých, ktorí majú na ňu nárok,“ reagoval hovorca poisťovne Matej Neumann.

Ako uviedol na základe adresného pozvania v rámci pilotného skriningového programu Union ZP, počet poistencov, ktorí na prevenciu k urológovi prišli, mierne vzrástol.

Výskyt podľa údajov VŠZP vidno, že počet prípadov rastie. Do 30.

6. 2018 bol 16 555 poistencom diagnostikovaný karcinóm prostaty. Ide o všetkých poistencov VŠZP diagnostikovaných na toto ochorenie v danom roku nielen u urológov, ale na príklad aj u onkológov, internistov, chirurgov a podobne. V roku 2017

išlo o 20 903 pacientov a v roku 2016 bolo diagnostikovaných s karcinómom prostaty 18 418 poistencov.

Podobne je to aj u poistencov Dôvery, kým v roku 2017 bolo toto ochorenie diagnostikované 3 814 poistencom, v tomto roku je ochorenie diagnostikované už 3 761 poistencom Dôvery.

A v roku 2017 bola u 341 poistencov Union zdravotnej poisťovne novodiagnostikovaná **rakovina prostaty**. Tento rok do konca septembra to bolo 255 poistencov.

Doc. MUDr. **Ivan Minčík**, PhD., vysvetlil, prečo by muži prevenciu nemali zanedbávať.

„**Rakovinu prostaty** má na Slovensku takmer 9 000 mužov.

Napriek tomu, že je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u mužov, väčšina z nich na preventívne prehliadky nechodí. Práve preto na **rakovinu prostaty** zomrie ročne takmer 600 Slovákov. Preventívne prehliadky pomáhajú odhaliť ochorenie včas a môžu tak zachrániť život.“

Kampaň

Iniciatíva **Movember** vznikla v roku 2003 ako snaha oživiť starý módný trend, popularitu pánskych fúzov.

Neskôr z nej tvorcovia spravili príležitosť pripomenúť si **rakovinu prostaty** a upozorniť na význam prevencie.

Oficiálne v súčasnosti movembrové kampane robí 21 štátov.

Slovenská asociácia hráčov ľadového hokeja (SIHPA) podporuje **Movember** už tretí rok.

„Tešíme sa, že tento rok môžeme cez aukciu špeciálnych movembrových dresov venovať výťažok občianskym

združeniam, ktoré dlhodobo bojujú proti rakovine a podporujú slovenských onkologických pacientov a ich rodiny,“ priblížil prezident **SIHPA Oliver Pravda**.

-Na **rakovinu prostaty** zomrie ročne takmer 600 Slovákov.
I. Minčík

1.18. Predaj hokejových dresov SIHPA

Zdroj: www.hokejportal.sk

Dátum: 16.12.2018

<http://www.hokejportal.net/?q=clanok/vydrazte-si-dresy-sihpa-movember/87382>

Hokejportal.net sa stal súčasťou ďalšej dražby hokejových dresov. Slovenská hráčska asociácia známa ako SIHPA znova po roku ponúka v dražbe dresy, ktoré boli vyrobené pri príležitosti Movembra 2018. Ide o podpísané dresy 12-tich kapitánov jednotlivých tímov Tipsport ligy s logom hráčskej asociácie. Do dražby je zaradený aj dres s menom SIHPA Movember, na ktorý sa podpísali všetci kapitáni tímov z našej najvyššej hokejovej súťaže.

SIHPA výťažok z predaja venuje aliancii NIE rakovine, ktorá sa zameriava na boj proti rakovine pankreasu a prostaty.

Dražba na Hokejportal.net bude vrcholiť 14.12. od 20.00

